

# Przed wakacjami - co warto wiedzieć?

2015-06-26

Rozpoczęły się wakacje, pamiętajmy więc o zasadach, dzięki którym wspomnienia z urlopu w polskich lasach i nad wodą będą przyjemne, a przyroda bezpieczna.

## W LESIE

Las stoi dla nas otworem nie tylko w wakacje. Łatwo w nim zabłądzić. Dobrze jest zatem mieć wpisany do telefonu komórkowego numer gospodarza obiektu, w którym wypoczywamy. Warto też uruchomić funkcję GPS w smartfonie lub mieć ze sobą mapę i kompas.

W lesie obowiązuje **zakaz biwakowania poza miejscami wyznaczonymi**. Na turystów czekają przygotowane w najbardziej atrakcyjnych miejscach wiaty turystyczne, stoły i ławki. Można tu odpocząć, urządzić piknik w pięknej leśnej scenerii. Wyznaczane są specjalne miejsca, w których można rozpałcić ognisko czy przyrządzić posiłek na grillu. Są one zabezpieczone w sposób uniemożliwiający niekontrolowane rozprzestrzenienie się ognia, co eliminuje ryzyko powstania pożaru. **W każdym innym miejscu w lesie i w odległości mniejszej niż 100 m od niego nie wolno posługiwać się otwartym ogniem**. Szczegółowe informacje na temat bazy turystycznej udostępnianej przez Lasy Państwowe można znaleźć w **Leśnym Przewodniku Turystycznym Czaswlas.pl**.



W trosce o las, jego mieszkańców, a także dla zapewnienia bezpieczeństwa odwiedzającym go turystom **po leśnych duktach nie wolno poruszać się pojazdami silnikowymi**. Na zmotoryzowanych turystów czekają parkingi leśne, zlokalizowane na obrzeżach kompleksów leśnych lub przy najciekawszych turystycznie miejscach. Można tu zostawić auto i udać się w dalszą wędrowkę pieszo lub rowerem.

Coraz liczącą grupę stanowią miłośnicy jednośladów. Z myślą o nich opracowano sieć szlaków rowerowych. Z każdym rokiem jest ich w Lasach Państwowych coraz więcej. Ci, którzy jeżdżą konno, też znajdują miejsce dla siebie. Warto przypomnieć, że **w lesie konno można poruszać się tylko drogami leśnymi wyznaczonymi do tego celu przez nadleśniczego**. Szczegółowe informacje na temat infrastruktury turystycznej i miejsc szczególnie wartych odwiedzenia można znaleźć na stronach internetowych nadleśnictw.

**Pamiętajmy o leśnych zagrożeniach - kleszczach, komarach i żmijach**. Pierwsze mogą być nosicielami chorób. Jeśli kleszcz wbije nam się w skórę, trzeba wyciągnąć go w całości, a w razie niepowodzenia należy udać się do lekarza. Najlepiej jednak chronić się przed tymi pajęczakami, ubierając długie spodnie, zakrywając ramiona oraz i głowę. Można również stosować środki odstraszające owady. Po powrocie z lasu sprawdzimy dokładnie, czy nie przyniesliśmy kleszcza - szczególnie w miejscach ciepłych i ciemnych - pod pachami, w pachwinach, za uszami. Przed ukąszeniem żmii, bardzo realnym w upalne dni, ochronią nas wysokie buty. W razie ukąszenia nie należy wysysać ani rozcinać rany, ale jak najszybciej zgłosić się do lekarza.

W lesie zwracamy uwagę na tablice informacyjne i **przestrzegamy panujących tam reguł**. W lesie zabrania się m.in.:

- zakłócania ciszy,
- palenia tytoniu,
- puszczania psów luzem,
- płoszenia, ścigania, chwytania i zabijania zwierząt,
- zaśmiecania i zanieczyszczania gleby i wód,
- rozkopywania gruntu i rozgarniania ściółki,
- niszczenia drzew, krzewów i innych roślin,
- niszczenia urządzeń i obiektów turystycznych oraz tablic i znaków informacyjnych.

## NAD WODĄ

Ulubionymi miejscami wakacyjnego wypoczynku są tereny nad rzekami, zbiornikami i jeziorami. Żeby ten czas upłynął nie tylko miło, ale przede wszystkim bezpiecznie, należy pamiętać o kilku ważnych rzeczach.

Rzeki, zbiorniki i jeziora, choć piękne i zachęcające do aktywności w wodzie, są zdradliwe i **wchodzenie do wody w miejscach nieoznakowanych jako kąpieliska może być bardzo niebezpieczne** i zagrażające życiu.

Ukształtowanie dna w rzekach jest zmienne - **miejsca, które jeszcze niedawno były płytkie, mogą być głębokie**, i odwrotnie. W rzekach występują silne i niebezpieczne wiry, nurty i kurzawki, wobec których człowiek może być bez szans. Rzeki mogą być niebezpieczne szczególnie po wezbraniach, gdyż niesione z wodą przedmioty (drzewa, gałęzie, kamienie, śmieci) mogą osiąść na dnie i być niebezpieczne dla żeglarzy.

**Szczególną ostrożność należy zachować w pobliżu budowli hydrotechnicznych** (jazów, progów wodnych), nie wolno do nich podpływać, nawet kajakiem czy łódką, gdyż w ich pobliżu mogą występować zdradliwe wiry; przy jazach zrzut wody może być za silny dla człowieka i łódki. Ostrogi, czyli prostopadłe do brzegu tamy (często betonowe, kamienne), nie są promenadami spacerowymi, chodzenie po nich może być niebezpieczne, gdyż nie są one wyposażone w zabezpieczenia chroniące przed wпадnięciem do wody i często bywają śliskie. Nie pływajmy również w pobliżu dużych jednostek pływających (barki, pogłębiarki, statki).

**Nie śmiećmy nad wodą**, przecież każdy z nas chce wypoczywać w miejscach czystych!

Każdy, kto korzysta w wody, jest zobowiązany do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego i innych osób. Zachowujemy zdrowy rozsądek i **korzystajmy z wody w miejscach oznaczonych!**

**Na Wielkich Jeziorach Mazurskich działa System Sygnalizacji Ostrzegawczej** dla żeglarzy. System składający się z 17 masztów informuje o możliwości nadejścia niebezpieczeństwa pogodowego informując rytmicznie pulsującym, żółtym światłem:

- 40 błysków na minutę „UWAGA” - to komunikat SPODZIEWANE BURZE I WIATR,
- 90 błysków na minutę „NIEBEZPIECZEŃSTWO” - to komunikat WYSTĘPOWANIE BURZY ORAZ SILNEGO WIATRU.

Pulsujące światło jest widoczne na odległość do 8-9 km w każdych warunkach, nawet przy pełnym nasłonecznieniu, niemal z każdego punktu na Wielkich Jeziorach Mazurskich. System przyczynia się do zwiększania bezpieczeństwa żeglarzy. Jednak nawet najnowocześniejsze urządzenia nie zastąpią zdrowego rozsądku oraz obowiązkowego śledzenia prognoz i obserwowania nieba.

Listę miejsc, w których stoją maszty, można znaleźć w [serwisie internetowym Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Warszawie](#).

## Co powinieneś wiedzieć? - radzi 36 instytucji

W tym roku w ramach wspólnej akcji *Przed wakacjami - co warto wiedzieć?* już po raz szósty radzimy o czym pamiętać, wybierając się na urlop. W przedsięwzięciu bierze udział 36 instytucji, które wspólnie informują m.in. o bezpieczeństwie oraz prawach i obowiązkach, o których należy pamiętać przed urlopem wypoczynkowym. Dzięki wspólnej akcji przydatne informacje będą łatwo dostępne poprzez linki do stron internetowych uczestników projektu:

- Czego nie wiedzą turyści? - [wyniki najnowszych badań](#) oraz [porady](#) dotyczące umów o świadczenie usług turystycznych - Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów
- O bezpieczeństwie podczas wakacji - [Rzecznik Praw Dziecka](#)
- Zagraniczna podróż może być bezpieczniejsza - [Ministerstwo Spraw Zagranicznych](#)
- Bezpieczny wakacyjny wypoczynek dzieci i młodzieży - [Ministerstwo Edukacji Narodowej](#)
- Centralna Ewidencja i Wykazy w Turystyce - [Ministerstwo Sportu i Turystyki](#)
- O tym jak sprawdzić infrastrukturę i czystość kąpieliska - [Główny Inspektorat Sanitarny](#)
- O bezpiecznych wyjazdach i wypoczynku nad wodą - [Komenda Główna Policji](#)
- Jak chronić dane osobowe w czasie wakacji - [Generalny Inspektor Ochrony Danych Osobowych](#)
- Jak wybrać odpowiednie ubezpieczenie turystyczne - [Rzecznik Ubezpieczonych](#)
- Numery alarmowe i społeczne oraz ceny usług roamingowych na terenie całej Unii Europejskiej - [Urząd Komunikacji Elektronicznej](#)
- Przepisy celne i dewizowe - [Ministerstwo Finansów](#)
- O prawach pasażerów w sytuacji opóźnionego/odwołanego lotu lub odmowy przyjęcia na pokład samolotu - [Urząd Lotnictwa Cywilnego](#)
- Prawa pasażerów i niebanalne wycieczki kolejami wąskotorowymi po Polsce - [Urząd Transportu Kolejowego](#)
- O [warunkach na drogach, ograniczeniach na przejściach granicznych](#) oraz [opłatach na autostradach i drogach ekspresowych](#) - Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad
- Procedury zmiany dostawcy energii i porównywania ofert - [Urząd Regulacji Energetyki](#)
- O pożarach i innych zagrożeniach - [Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej](#)
- O zasadach, dzięki którym wspomnienia z urlopu w polskich lasach i nad wodą będą przyjemne, a przyroda bezpieczna - [Ministerstwo Środowiska](#)
- O Europejskiej Kartce Ubezpieczenia Zdrowotnego możliwości korzystania z opieki zdrowotnej podczas urlopu w kraju poza miejscem zamieszkania - [Narodowy Fundusz Zdrowia](#)
- ECC-Net Travel: nowa wersja darmowej aplikacji na wakacje - [Europejskie Centrum Konsumentów](#)
- Bezpieczeństwo w Internecie na wakacjach - [Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa](#).

W akcji biorą także udział Wojewódzkie Inspektoraty Inspekcji Handlowej: [Białystok](#), [Bydgoszcz](#), [Gdańsk](#), [Gorzów Wielkopolski](#), [Katowice](#), [Kielce](#), [Kraków](#), [Lublin](#), [Łódź](#), [Olsztyn](#), [Opole](#), [Poznań](#), [Rzeszów](#), [Warszawa](#), [Wrocław](#), [Szczecin](#).

Przygotowano we współpracy z Lasami Państwowymi i Regionalnym Zarządem Gospodarki Wodnej w Warszawie.