

# Zdrowym być to zdrowo żyć

2015-03-18

17 marca 2015 r. Daria Jachimowska starszy specjalista Wydziału Ochrony Przyrody i Obszarów Natura 2000 Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Gorzowie Wielkopolskim wzięła udział w pracach komisji konkursowej, wojewódzkiego projektu *Eko Lubuskie*, w ramach którego Stowarzyszenie przy Zespole Kształcenia Specjalnego Nr 1 i Dyrekcja Zespołu Kształcenia Specjalnego Nr 1 w Gorzowie Wielkopolskim, zorganizowały rywalizację plastyczną *Zdrowym być to zdrowo żyć*.

Zorganizowany konkurs skupił wiele placówek oświatowych z obszaru województwa lubuskiego, z których przesłano ok. 200 prac plastycznych, wykonanych różnymi technikami. Konkurs zyskał również pełne poparcie Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Gorzowie Wielkopolskim. W dowód uznania przekazano na ten cel publikację książkową *Rezerваты przyrody w województwie lubuskim* oraz publikację Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska *Poznaj swoją Naturę*, promujące formy ochrony przyrody województwa lubuskiego.

Celem konkursu było zainteresowanie młodego pokolenia tematyką prozdrowotną, jak również zachęcenie wychowawców do prowadzenia edukacji w zakresie poznawania czynników zagrażających zdrowiu, sposobów ochrony zdrowia, promowania zdrowego stylu życia (zdrowe odżywianie, korzystanie z form czynnego wypoczynku, prowadzenie higienicznego trybu życia), jak również prezentacja umiejętności artystycznych dzieci.

Inicjatywa wychowywania młodego pokolenia w poczuciu odpowiedzialności za stan swojego zdrowia, a pośrednio także za stan otaczającej przyrody, w tym zwrócenie również uwagi na to co spożywamy oraz na miejsca, w których można odpocząć. Poprzez zastosowanie najprostszych działań, na przykład konkursu jak *Zdrowym być to zdrowo żyć* skutecznie można kształtować właściwe postawy prozdrowotne i ekologiczne dzieci, młodzieży oraz ich rodziców.

Dzieci i młodzież z terenu całego województwa reprezentowały cztery kategorie:

- przedszkolną,
- klas I-III szkół podstawowych i nauczania zintegrowanego,
- klas IV-VI szkół podstawowych,
- placówki kształcenia uczniów niepełnosprawnych.

Prace nadesłano z 18 placówek oświatowych z obszaru województwa lubuskiego, głównie z Gorzowa Wielkopolskiego, Sulęcina, Nowej Soli, Żar i Łęknicy.

Komisja konkursowa w składzie:

1. Edyta Wyborska – Inspektor ds. edukacji ekologicznej i współpracy Urzędu Miasta Gorzowa Wielkopolskiego,
2. Daria Jachimowska – Starszy specjalista Wydziału Ochrony Przyrody i Obszarów Natura 2000 Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska w Gorzowie Wielkopolskim,
3. Krystyna Kaleta – Koordynator projektu – Zespół Kształcenia Specjalnego Nr 1 w Gorzowie Wielkopolskim,

spośród interesujących prac wykonanych różnymi technikami plastycznymi, wybrała i przyznała nagrody 12 autorom najwyższej ocenionych prac, a ośmiu uczestników uhonorowała wyróżnieniami. Jedną z najlepszych prac została wykonana ustami, techniką akwarelową.

W czerwcu 2015 r. podczas prezentacji projektu *Eko Lubuskie* w sali Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim odbędzie się uroczyste rozdanie nagród.

Patronat medialny nad konkursem objął portal edukacji ekologicznej [www.zielonalekcja.pl](http://www.zielonalekcja.pl).

## Wojewódzki projekt "Eko lubuskie"-konkurs plastyczny "Zdrowym być to zdrowo żyć", Gorzów Wlkp. - 17 marca 2015 r.

